

# 宇治支援学校のことば

## 喜びはともにあること ～ よりよく生きる力をはぐくむ ～



京都府立宇治支援学校 校長 池原 幸代

今年は梅雨入りが遅く、蒸し暑い日々が続きましたが、明日からいよいよ夏休みとなります。1学期を終えるにあたり、保護者の皆様には日頃よりお子様の健やかな成長を支え、また本校の教育への御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、年度のはじめに子ども達に伝えたことがあります。

### 【自分の体と気持ちを大切に、人を大切にしよう】

毎日元気に生活できるように自分の体を大切にしてほしい、また自分の気持ちを自分の表現方法で伝えてほしい、そうすることで周りの友だちや先生たちに気持ちが伝わるし、わからないことも一緒に考えていけるよ、とお話しました。

1学期には日頃の学習活動や取組、高等部2年生の修学旅行や小中学部の宿泊学習、地域の方との取組など、新しい環境に慣れて子ども達一人一人が学びを積み上げていきました。たくさん笑顔や「がんばったね」「よくできたよ」「ありがとう」など、その時にすぐ先生や友達から言葉をかけてもらうことで、自信につながり、次にまた頑張ろうという気持ちが芽生えてきます。

その前に、学校生活を元気に過ごせるような「体」づくり、自分の「気持ちを正しく伝える」方法を身につけることが一番大切で、よく遊びよく学ぶため、人との関わりを広げていくために必要だと思います。人を思いやり、大切にできるようにすることが、自分の幸せにもつながることではないかと感じています。

1学期の終業式では、頑張ったことを振り返り、夏休みを迎えるにあたって守ってほしいことを次のように伝えました。

### 【夏休みに守ってほしいこと】

★体調をととのえて、生活リズムをくずさないようにしよう

早寝早起きを心掛ける、しっかりご飯を食べる、水分補給や手洗いうがいをきちんと行う、スマートフォンやゲームはやりすぎないようにしよう、など日常生活のリズムをくずさずに、元気にすごしてほしいです。

★交通ルールを守ろう

信号を守り、飛び出しに注意して安全に過ごせるようにルールを守りましょう。自転車に乗るときはヘルメットを着用し体を守りましょう。

★事故にあわないように気をつけよう

長期休みなので、どこかに出かけたり、水遊びやプール、海に行く機会もあるかと思います。事故やけがにつながらないように、安全な場所で遊んだり過ごしたりしてください。

非常に暑い夏の期間となります。熱中症や感染症等に十分気をつけて過ごしてください。

2学期も元気に顔で会えることを楽しみにしています。

最後になりましたが、小学部訪問1組4年生の望月あさひさんが、6月に逝去されました。入学時から御家庭やスクーリングで友だちや先生たちと一緒に楽しく学び過ごしてこられました。ご冥福をお祈りしたいと思います。

### 【夏季休業中の連絡等について】

平日(8:30～17:00) 学校電話 0774-41-3701へお願いします。

上記以外の時間、また学校閉鎖日(8月13日～16日)について、緊急な場合は学校携帯 070-2321-4830へお願いします。

